



**Pressemitteilung**

## **Die deutsche Angst vorm Kinderkriegen**

rheingold-Studie

Datum **Köln, 24.11.2010**

## **„Die deutsche Angst vorm Kinderkriegen“**

Seite 2|5

**Das aktuelle Mütterideal treibt den Perfektionszwang auf die Spitze und die Frauen in die Verzweiflung: Der Wunsch nach größtmöglicher Gelassenheit verdeckt im Alltag große Unsicherheiten und Ängste. Eine tiefenpsychologische Studie zur Situation der Frau 2011.**

Der schöne Schein trägt. Viele deutsche Mütter sind verunsichert, fühlen sich oft genug überfordert und sehen sich einem permanenten Perfektionsdruck ausgesetzt. Zwar tragen 78 Prozent der befragten Frauen Gelassenheit als große Vision beim Thema Kinderkriegen und Kinderhaben vor sich her, doch nur 44 Prozent fühlen sich beim Thema Kinder wirklich entspannt. Tief in ihnen brodeln elementare Verlustängste und eine tiefe Unzufriedenheit. Sie sehen sich dem Druck ausgesetzt, als Mutter stets „funktionieren“ zu müssen und sich von ihrer inneren Zerrissenheit zwischen liebender Mutter und attraktiver bzw. erfolgreicher Frau nichts anmerken lassen zu dürfen. Kinderkriegen ist in Deutschland keine Selbstverständlichkeit mehr.

In einer tiefenpsychologischen Studie hat sich das Kölner rheingold Institut jetzt ausführlich mit den deutschen Mamas beschäftigt. Auf Initiative von Milupa, dem Hersteller für Säuglings- und Kleinkindernahrung, fanden die Wissenschaftler in der aktuellen Studie heraus, dass zahlreiche Mütter vom gesellschaftlichen Anspruchs-Ideal der entspannten Mutter weit entfernt sind. Gelassenheit bleibt für die Frauen ein unerfüllter Wunsch.

### **Kinder als Kostenfaktor und Kostbarkeit**

Die fehlende Gelassenheit spiegelt sich auch in den Ängsten der Frauen wider. Sowohl die Angst, durch eigene Kinder finanziell und somit sozial abzustiegen als auch die Unsicherheit, vom Partner verlassen zu werden und sich dann als alleinerziehende Mutter durchs Leben schlagen zu müssen, treiben die Frauen um. Konkret empfinden 58 Prozent der befragten Frauen Kinder als Kostenfaktor, den man sich leisten können muss, 42 Prozent verbinden mit dem Mutterwerden sogar konkrete finanzielle Sorgen und Ängste. Andererseits empfinden die Mütter ihre Kinder als Kostbarkeit (61 Prozent), die wie eine Art Rohdiamant geschliffen werden muss. Und dazu ist ein entspannter Umgang nach Auffassung der Mütter eine wichtige Voraussetzung. Die angestrebte Entspanntheit ist für die Mütter aber enorm anstrengend. Zumal sie damit ihre Unsicherheiten und Sorgen nur oberflächlich verdecken.

## „Die deutsche Angst vorm Kinderkriegen“

Seite 3|5

### **Eine Mutter wird geboren, die Frau stirbt?**

Auch die Sorge, mit einem Kind nicht mehr Frau sondern nur noch Mutter zu sein, soll durch die ganz betonte Entspanntheit überdeckt werden. Für Frauen aber wird mit der Geburt eines Kindes auch die Mutter geboren, die Frau in ihnen hingegen droht zu kurz zu kommen. Dieser Identitätswechsel bereitet den Frauen Schwierigkeiten, sie verhalten sich wie multiple Persönlichkeiten. Einerseits möchten sie voll und ganz Mutter sein, andererseits aber auch als Frau keine Veränderungen zulassen und die attraktive Lebenspartnerin bleiben, die selbstständig ihren Weg geht, so als hätte sie gar kein Kind. Dies führt zu Rechtfertigungszwängen, denn die Mütter von heute wollen weder als Glücke ihrer Kinder gelten, noch als Rabenmutter ihre Brut vernachlässigen. Sie wollen sich selbst verwirklichen, aber keinesfalls zu egoistisch einer eigenen Selbstgestaltung folgen. Dass das mit dem Partner alles nicht so einfach ist, gesteht jede zweite Frau offen ein: Rund 50 Prozent geben an, dass das Kind in der Beziehung im Mittelpunkt stehe und die Partnerschaft in den Hintergrund rücke.

Kinderkriegen ist nach Meinung der Mütter von heute nicht mehr selbstverständlich, nicht mehr „völlig normal“. Genau das aber war es für Frauen einmal und sollte es, so die Ergebnisse der Studie, nach Meinung der Frauen auch wieder werden. Die heutige Generation Mütter verteidigt ihre gewählte Mütterrolle vehement, es werden sogar regelrechte Feindbilder aufgebaut. Die alten Mütter mit Perfektionszwängen gegen die jungen, spontanen Mütter; die arbeitenden Mütter gegen die Vollzeitmamas. Die jeweils anderen Mütter werden mehr oder minder glaubhaft verurteilt, sie sehen sich in der Not, das eigene, selbst gewählte Bild stets verteidigen und rechtfertigen zu müssen.

### **Die Angst, nicht mehr attraktiv zu sein**

Schon bei der Frage, Mutter werden zu wollen, oder nicht, geraten viele Frauen in einen ernsthaften Konflikt. Auch hier reagieren sie zunächst äußerlich gelassen, um dem Ideal zu entsprechen. Kinderkriegen bedeutet für die Frauen aber Festlegung und Unfreiheit sowie Verlust und Auflösung des eigenen Ichs. Viele Frauen haben Angst vor der Unsicherheit, nicht zu wissen, was auf sie zukommt. Sie wollen sich nicht in Perfektionszwänge drücken lassen, geraten aber nach der Geburt unweigerlich hinein. Frauen von heute möchten sich gemeinsam mit dem Partner austoben, den Partner für sich haben und nicht mit einem Kind teilen. Sie wollen von ihm als Frau, nicht als Mutter gesehen werden.

Auf das Muttersein ganz verzichten wollen sie allerdings auch nicht, denn verpassen möchten diese essentielle Option nur die wenigsten. 83 Prozent der befragten Frauen empfinden Muttersein als „wunderschön“ oder aber „bereichernd“ (76 Prozent). Die Frage des richtigen Zeitpunkts führt allerdings schnell zur nächsten inneren Zerrissenheit, die ebenfalls ganz erheblich von gesellschaftlichen Zwängen beeinflusst wird. Auch hier fühlen sich viele Frauen durch den Perfektions- und Erwartungsdruck ihres gesellschaftlichen Umfeldes fremdbestimmt und unmündig.

## „Die deutsche Angst vorm Kinderkriegen“

Seite 4|5

### **Mütter fühlen sich und ihre Probleme ignoriert**

Doch was hilft den Frauen aus dieser verfahrenen Situation? Was wünschen sich junge Mütter, wie glauben sie, kann ihnen geholfen werden? Insgesamt ist der Wunsch nach einer kinderfreundlichen Umgebung, die das Kinderkriegen und Kinderhaben in Deutschland wieder selbstverständlicher macht, ein zentraler Wunsch der Mütter. Frauen wollen wieder das Gefühl bekommen: „Mütter und Kinder, ihr seid willkommen.“

Die heutigen Mamas wünschen sich aber auch konkrete Kleinigkeiten wie Kinderstühle in Restaurants, mehr öffentliche Wickeltische oder gesponserte Spielplätze. Oder aber einfachere Wiedereinstiegsmöglichkeiten in den Job, bessere Teilzeitregelungen oder vermehrte Kinderbetreuungsangebote.

### **Der Traum vom entspannten Muttersein**

Der eigentliche Kern aber, der zu einer wirklichen Entlastung der Mütter führen würde, ist die Änderung des eigenen Selbstverständnisses, der eigenen Ansprüche und Ideale. Das sehen die Mütter auch selbst, sie spüren, dass es ihre eigenen Ansprüche sind, die sie in die Zerrissenheit treiben. Und dass sie diese vor allem selbst, aber auch mit Unterstützung der Gesellschaft ändern können. Weniger Strenge zu sich selbst wäre hier für die Mütter weniger anstrengend. Dies kann nach Auffassung der Mütter aber nur durch eine Änderung des gesamten Mütterideals gelingen, da ansonsten der Zwang zur demonstrativen Gelassenheit zu groß ist.

Eine spürbare Entlastungsfunktion hätte hier nach Meinung der Frauen zum Beispiel ein Mutterbild, welches auch unperfekte Mütter positiv und liebevoll darstellt. Das Mutterbild muss nach Auffassung vieler Frauen revolutioniert werden, fanden die Kölner Forscher in der Studie heraus. Ähnlich wie den Trend weg vom Wunsch nach dem perfekten Körper (Dove-Kampagne), wünschen sich die Mütter einen Trend weg von der perfekten Mutter. Und hin zur individuellen, selbstbestimmten Frau und Mutter, die ihren eigenen Weg geht und auf ihr Bauchgefühl hören kann und darf.

Das Kinderkriegen muss, so die Frauen in der Untersuchung, in Deutschland wieder normal und unspektakulär werden. Der Mut zum Unperfekten sollte dem Perfektionszwang entgegengesetzt werden, Mütter suchen Fürsprecher, die sie in diesem unbewusst geäußerten Wunsch unterstützen.

## „Die deutsche Angst vorm Kinderkriegen“

Seite 5|5

Interessant war für die rheingold-Forscher hierbei vor allem, dass die Mamas von heute ungestützt weit mehr Vertrauen in Unternehmen wie Pampers, Ikea oder Milupa haben als in die deutsche Politik. Unternehmen sollten sich stark machen für Mütter, so ein Ergebnis der Studie. Nach Meinung der Mütter zum Beispiel mit Projekten und Kampagnen, die einen inneren Haltungswandel der Gesellschaft zum Anspruch an Mütter bewirken. Erst dann könne die bis jetzt meist nur demonstrative Entspannung auch wirklich wieder zu echter Gelassenheit werden.

### **Studienfakten**

Für die Studie „Kinderkriegen in Deutschland“ wurden im Herbst 2010 insgesamt über 1000 Frauen interviewt – Mütter von Babys bis 12 Monate, Schwangere und junge Frauen mit und ohne Kinderwunsch. Im tiefenpsychologischen Teil der Untersuchung wurden 70 Frauen in jeweils zweistündigen Tiefeninterviews von Psychologen des rheingold Instituts befragt, um auch die unbewussten Einflussfaktoren bestimmen zu können und ein klares Bild von der Situation der Mütter in Deutschland zu erhalten.

### **rheingold Institut**

rheingold zählt zu den renommiertesten Adressen der qualitativ-psychologischen Wirkungsforschung. Das Institut hat sich mit seinen rund 50 festen Mitarbeitern und 100 freien Auftragnehmern – überwiegend Diplom-Psychologen – auf tiefenpsychologische Kultur-, Markt- und Medienforschung spezialisiert. Ihre Analysen erarbeiten die Kölner auf der Basis der morphologischen Markt- und Medienforschung, die an der Universität Köln entwickelt wurde. Jahr für Jahr liegen bei rheingold rund 6.000 Frauen und Männer „auf der Couch“. Dabei analysieren die Wissenschaftler auch die unbewussten seelischen Einflussfaktoren und Sinnzusammenhänge, die das Handeln eines jeden Menschen mitbestimmen. Zu den Kunden des Instituts zählt neben öffentlichen Auftraggebern die Beletage der deutschen und europäischen Wirtschaft.

[www.rheingold-online.de](http://www.rheingold-online.de); [www.rheingold-online.com](http://www.rheingold-online.com)

**Kontakt: Thomas Kirschmeier, rheingold, Tel. 0221/91277744**  
**Rainer Pfuhrer, rheingold, Tel. 0221/91277738.**

### **Milupa**

Seit fast 90 Jahren steht der Name Milupa für gesunde und hochwertige Säuglings- und Kleinkinderernährung. Das Unternehmen, heute eine Tochtergesellschaft von Danone, bietet Eltern und Kindern rund 130 Produkte – von Säuglingsnahrungen und Milchbreien über Tees bis hin zu speziellen Produkten für Schwangere und Stillende. Neben der Produktqualität bürgt Milupa vor allem für außergewöhnlichen Service. So steht zum Beispiel seit fast 30 Jahren eine spezielle Beratung Müttern kostenlos, 24 Stunden am Tag mit Rat zur Seite.

[www.milupa.de](http://www.milupa.de)

**Kontakt: Stefan Stohl, Milupa Deutschland, Tel. 06172/991052.**